

服装と気温データ

※気象庁 統計期間 1991～2020年のデータより

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
札幌	最高	11.7°C	17.9°C	21.8°C	25.4°C	26.4°C	22.8°C	16.4°C	8.7°C	2.0°C	-0.4°C	0.4°C	4.5°C
	最低	3.4°C	9.0°C	13.4°C	17.9°C	19.1°C	14.8°C	8.0°C	1.6°C	-4.0°C	-6.4°C	-6.2°C	-2.4°C
旭川	最高	11.2°C	18.8°C	22.8°C	26.2°C	26.6°C	21.9°C	14.9°C	6.2°C	-0.8°C	-3.3°C	-1.7°C	3.0°C
	最低	0.2°C	6.1°C	12.0°C	16.4°C	16.9°C	11.7°C	4.4°C	-1.5°C	-8.0°C	-11.7°C	-11.8°C	-6.1°C
函館	最高	12.0°C	17.0°C	20.4°C	24.1°C	25.9°C	23.2°C	17.1°C	10.0°C	3.2°C	0.9°C	1.8°C	5.8°C
	最低	2.8°C	8.0°C	12.6°C	17.3°C	18.9°C	14.6°C	7.8°C	1.8°C	-3.6°C	-6.0°C	-5.7°C	-2.2°C
釧路	最高	8.0°C	12.6°C	15.8°C	19.6°C	21.5°C	20.1°C	15.1°C	8.9°C	2.5°C	-0.2°C	-0.1°C	3.3°C
	最低	0.7°C	5.4°C	9.5°C	13.6°C	15.7°C	12.9°C	6.1°C	-0.3°C	-7.0°C	-9.8°C	-9.4°C	-4.2°C
稚内	最高	7.4°C	12.4°C	16.1°C	20.1°C	22.3°C	20.1°C	14.1°C	6.3°C	0.0°C	-2.4°C	-2.0°C	1.6°C
	最低	1.8°C	6.3°C	10.4°C	14.9°C	17.2°C	14.4°C	8.4°C	1.3°C	-4.2°C	-6.4°C	-6.7°C	-3.1°C
東京	最高	19.4°C	23.6°C	26.1°C	29.9°C	31.3°C	27.5°C	22.0°C	16.7°C	12.0°C	9.8°C	10.9°C	14.2°C
	最低	9.8°C	14.6°C	18.5°C	22.4°C	23.5°C	20.3°C	14.8°C	8.8°C	3.8°C	1.2°C	2.1°C	5.0°C

服装



4月

日中の気温は上がってきますが、薄手のコートや上着など羽織るものを持っていった方がいいでしょう。朝晩はまだまだ冷えるので、重ね着で対応しましょう。

5月

陽射しは暖かくなってきますが、風はまだ冷たいことも多い時期です。朝晩など急に寒くなることがあるので、上着は用意しましょう。

6月

北海道らしいさわやかな気候になります。日中はシャツだけで過ごせることもありますが、朝晩は冷えることも多いので、軽く羽織るものを用意しましょう。



7月

日中は本州と同じ夏服で過ごせます。夜間の外出や山や湖に行く場合は、ウィンドブレーカーなど薄手の上着を用意しておくで安心です。

8月

30°C前後の気温が続く8月上旬までは本州と同じ夏服で大丈夫。下旬には20°C前後になることも。北海道はお盆を過ぎると急に朝晩の気温が下がり始めるので、日中と夜の気温差を考えパーカーやカーディガンなどの羽織れるものを準備しましょう。

9月

夏と秋が混ざっていて、服装や持ち物選びが難しい季節。9月上旬は夏用の上着でも大丈夫ですが、中旬頃から朝夕が肌寒くなってきます。北海道の9月は本州の10月くらいと考え、長袖シャツやウィンドブレーカー、ジャケットなどがあれば便利。



10月

北海道が秋から冬に向かう時期です。日中の気温は上旬で20°C前後、下旬には15°Cまで気温が下がります。朝晩の冷え込みがだんだん厳しくなるので、薄手のダウンジャケットや厚手のコートなどを用意しておきましょう。

11月

朝夕は吐く息が白くなり、平地でも初雪が降り始める頃です。アウターは薄手のダウンや厚手のコート、インナーは重ね着で温度調整しやすくしておきましょう。11月上旬はパンプスやスニーカーでもいいですが、雪が降る11月中旬以降は靴底が滑らないものにシフト。

12月

12月中旬から本格的に雪が積もりはじめ、下旬頃から根雪になります。厚手のダウンジャケットや丈の長いコートで防寒性を重視した服装がおすすめ。帽子、手袋に加え、冬は重要なのが靴選び！滑り止めのある靴を選びましょう。トップスは、保温性のあるインナーにニットを重ねると温かいです。



1月

1年で一番寒い時期。ジャンパーやコートは防寒性を重視したもの、中の服は脱ぎ着しやすいものを選びましょう。マフラー、手袋、帽子などは防寒に効果的です。

2月

底冷えがする時期なので、丈の長いコートを選ぶとよいでしょう。中の服は脱ぎ着しやすいものに。帽子、手袋、マフラーで防寒対策をすることも忘れずに。

3月

まだ雪が残るのでコートは必要です。朝夕の気温差が激しいので、脱ぎ着しやすい服装で温度調節を。シャーベット状の雪なので防水加工した靴がおすすめです。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----