

グルメカレンダー

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
流氷明けの毛ガニ (オホーツクエリア) 3月末～4月													
イカ (函館エリア) 3月～5月 (ヤリイカ)、6月～12月 (スルメイカ)													
毛ガニ・タラバガニ 4月～3月													
グリーンアスパラ 5月中旬～6月中旬													
鮭 6月～7月 (トキシラズ)、9月～10月 (秋鮭)													
ホタテ 6月～10月 (オホーツク海) 12月～3月 (日本海・噴火湾)													
北海シマエビ (別海町) 6月中旬～7月中旬、10月中旬～11月上旬													
ウニ (利尻礼文・積丹半島など) 6月中旬～8月													
メロン 7月～8月中旬													
花咲ガニ (根室) 7月～9月													
トウモロコシ 8月～9月													
サンマ 8月～10月													
じゃがいも 9月～10月													
ししゃも (むかわ町など) 10月～11月													
牡蠣 (サロマ湖・厚岸・釧路など) 10月～3月													
キンキ 10月～3月													
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月